

**José Ramón Álvarez Ruiz-Huidobro**  
**7º Dan karate do**  
**Curriculum Europeo**



[www.gimnasiokinawa.com](http://www.gimnasiokinawa.com)  
email: [karate\\_integral@gmail.com](mailto:karate_integral@gmail.com)

## BIOGRAFÍA

José Ramón Álvarez Ruiz-Huidobro nace el 29 de noviembre de 1957 en el seno de una familia humilde. Su padre, natural de Doade, municipio de Sober (Lugo, Galicia), hijo menor de una familia de campesinos, emigra a la ciudad huyendo de la dura vida del campo para intentar forjarse un futuro mejor (como hicieron la mayoría de nuestros padres). Su madre, originaria de Madrid, nace en la estación de metro Reina Victoria durante uno de los bombardeos que sufre la ciudad en la guerra civil. Ramón y Adela se conocen en Burgos. Allí contraen matrimonio, y fruto de éste nacen el autor y su hermano Guillermo con quien comparte el amor de sus padres y las ilusiones, fantasías, travesuras e inquietudes de la infancia y adolescencia. A los tres años de edad la familia se traslada a Asturias donde se establecen definitivamente. Cuando cumple 16 años comienza a practicar Karate, una disciplina hasta entonces prácticamente desconocida y que sus padres aceptan, aunque no sin ciertos reparos: Lo primero son los estudios, lo demás es secundario. A los 19 años comienza su vida laboral como empleado de una compañía estatal de comunicaciones, compatibilizándolo en todo momento con la práctica, y luego enseñanza, del Karate do. Sin embargo con el tiempo se desvincula de su empleo y se dedica en exclusiva al Karate do y a su escuela, ubicada en El Entrego (municipio de San Martín del Rey Aurelio), que crece de forma progresiva y exige todo su tiempo y esfuerzo. En la actualidad, lleva 40 años de práctica de Karate do, 30 de ellos dedicados a la enseñanza y a su continua formación y reciclaje. Su trayectoria profesional ha evolucionado en el ámbito del Karate Do tradicional, dedicándose en exclusiva a la formación de karatekas y profesores habiendo formado a unos 150 cinturones negros desde cinturón negro infantil hasta sexto dan (dos sextos dan). Tiene experiencia en el trabajo con alumnos con discapacidad (sordomudos, síndrome de Down y síndrome de Asperger).

También ha tenido una gran inquietud en el campo de la investigación y desarrollo de nuevos métodos de trabajo, lo que se debe a su particular forma de entender y practicar el Karate do y a la influencia de los maestros a los que ha seguido.

En cuanto al campo de la investigación y desarrollo de nuevos métodos, ha elegido como referente al maestro D. Antonio Oliva Seba por ser este un innovador (adelantado a su tiempo) en el estudio de la táctica del combate, y con quien mantiene un vínculo profesional y de amistad desde 1993 y quien le ha transmitido también la parte humanística del Karate do.

En lo relativo al desarrollo del karate tradicional ha sido especialmente influenciado por la idea y el espíritu de Karate do del maestro Taiji Kase, que preconizaba siempre la idea de desarrollar, e investigar, también ha complementado su formación con el maestro Marceliano Gómez, con quien viene practicando en cursos desde 1996 y con quien tiene amistad personal.

Por supuesto que ha entrenado con otros muchos maestros, a los que esta agradecido pero estos son los que más le han influenciado.

## **CURRICULUM EUROPEO**

### **INFORMACIÓN PERSONAL**

Nombre ALVAREZ RUIZ-HUIDOBRO, José Ramón  
Dirección N°59, Omedines de Arriba, 33909, Ciaño – Langreo, España  
Teléfono 985-66-35-39 / 608-247-242  
Fax  
Correo electrónico okinawa\_ramon@hotmail.com

Página Web WWW.GIMNASIOOKINAWA.COM

Nacionalidad ESPAÑOLA  
Fecha de nacimiento 29, Noviembre, 1957

### **EXPERIENCIA LABORAL**

#### **Desde Octubre de 1985**

Autónomo  
Director técnico y profesor de karate Gimnasio Okinawa El Entrego – S.M.R.A.  
Director técnico y profesor de karate en Gimnasio Asturias - Infiesto  
Director técnico y profesor de karate en Gimnasio Oxys - Oviedo  
Director técnico del Club de karate Shotokan Gimnasio Mares - Profesor Enrique Urbaneja Fernandez, Gijon  
Director técnico de la actividad de karate en Gimnasio Jesús Verano - Profesor Fermín Muñoz Riera Gijon

#### **Desde Octubre de 1976 a Octubre de 1999**

Empleado de Telefónica C.T.N.E.  
Técnico (Celador principal de segunda)  
Reparación de averías e instalaciones

### **EDUCACIÓN Y FORMACIÓN**

#### **12 y 13 de Marzo de 2005**

Curso de laido  
Asociación Galega de laido e Jodo - Santiago de Compostela  
Movimientos y katas básicos

#### **18 y 19 de Mayo de 2000**

I Congreso Nacional de Defensa Personal  
Academia Regional de Estudios de Seguridad - Madrid

#### **4,5 y 6 de Junio de 1999**

I Congreso Internacional de Karate y Disciplinas Asociadas  
Federación Asturiana de Karate - Oviedo

#### **25 de Julio de 1987**

Curso de Boxeo Americano - Maestro : Carlos Conde  
Asociación de Combate y Autodefensa Española  
II Seminario Karate-Do Tradicional Sensei Hitoshi Kasuya 7º Dan Vigo

Asistencia a cantidad de Cursos Formativos sin certificación acreditativa tales como:  
Primer Curso Internacional Ciudad de Alicante con maestros de la talla de Taiji Kase, Yasunaru Osaka, Kawazoe, Auki, etc.  
I, II y III Cursos Internacionales Ciudad de Gijón - Maestro: Taiji Kase  
Curso Internacional Ciudad de Bilbao - Maestro: Taiji Kase  
Curso Internacional Madrid - Maestro Taiji Kase  
Curso de karate Shito Ryu Tineo - Maestro Yashunaru Ishimi  
Cursos de Tai Jitsu - Maestro: Roland Hernaez  
Cursos de Tai Jitsu - Maestro: Joaquín Muñoz  
Curso de karate shotokai con el maestro Hiruma  
Curso de kobudo con el maestro Kenyu Chinen  
Curso de karate shotokan J.K.A. maestro Yoshinabu Otta Chiclana de la Frontera (Cádiz)

#### **2 de Enero de 1974**

Bachiller Elemental  
Instituto Jerónimo González - Sama de Langreo

## **CAPACIDADES Y APTITUDES PERSONALES**

### **1 de Diciembre 2013**

Título de cinturón Negro 7º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate.

### **1 de Diciembre de 2012**

Fundador, Director e Instructor Jefe de la SBKI - **Spain Budo Karate Integral**. Organización de maestros que tiene siete delegaciones en España. Contando con una delegación internacional en la India.

### **1 de Julio 2006**

Título de cinturón Negro 6º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate - Madrid.

### **2002**

Obtención del cinturón marrón de kobudo por la línea del maestro Kenyu Chinen - Oviedo.

### **3 de Febrero de 2001**

Título de cinturón Negro 3º Dan de karate otorgado por la World Karate Shotokan Academy - Alicante

### **1 de Julio de 2000**

Título de cinturón Negro 5º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate - Madrid

### **30 de Abril de 2000**

Título de cinturón Negro 1º Dan de Tai Jitsu otorgado por la Federación Española de Karate - Oviedo.

### **16 de Marzo de 1999**

Monitor de lucha asturiana otorgado por la Asociación de lucha asturiana, monitor de lucha Sambo, Greco-romana y libre olímpica

### **31 de Enero de 1998**

Título de cinturón Negro 2º Dan de karate otorgado por la World Karate Shotokan Academy - Valencia

### **Octubre de 1995**

Título de Instructor Nacional de defensa Personal otorgado por la Federación Española de Karate - Valladolid

### **11 de Diciembre de 1993**

Título de cinturón Negro 4º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate - Madrid

### **15 de Septiembre de 1991**

Título de juez Miembro del Tribunal Nacional de Grados otorgado por la Federación Española de Karate - Bilbao

### **29 de julio de 1991**

Título de Entrenador Nacional de Karate otorgado por la Escuela Nacional de preparadores de la Federación Española de karate Madrid.

### **31 de Enero de 1991**

Título de Juez regional de kata y kumite otorgado por la Federación Española de Karate.

### **1 de Enero de 1991**

Título de cinturón Negro 2º Dan de karate otorgado por la World Karate Shotokan Academy - Valencia

### **28 de Octubre de 1989**

Título de cinturón Negro 3º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate - Pamplona

### **1 de Octubre de 1989**

Título de Entrenador Regional de Karate otorgado por la Escuela Nacional de preparadores de la Federación Española de karate - Madrid

### **11 de Enero 1986**

Título de cinturón Negro 2º Dan de karate otorgado por la Federación Española de Karate - Oviedo

**20 de Enero de 1985**

Título de Monitor de Karate otorgado por la Escuela Nacional de preparadores de la Federación Española de karate - Madrid

Lengua materna	CASTELLANO
Otros idiomas	FRANCÉS INGLÉS (MEDIO)
• Lectura	Básico
• Escritura	Básico
• Expresión oral	Bueno

Capacidades y aptitudes artísticas  
Música, escritura, diseño, etc

Autor de la obra **“Metodología Integral Karate Kata”**, obra registrada en el registro de la Propiedad Intelectual del Principado de Asturias. Y publicada el 11 de Junio de 2011, en castellano e inglés.

NÚMERO DE ASIENTO REGISTRAL 05/2003/321

Título:	“Kata Integral”
Objeto de la propiedad intelectual:	Texto, ilustraciones y fotos
Clase de obra:	Científica
Divulgada	

Creador del sistema de metodología práctica reflejado en la obra mencionada anteriormente y llamado actualmente Spain Budo KI (K=karate, I=integral)

#### **Capacidades y aptitudes organizativas**

Actividades organizadas por la Escuela de Karate Okinawa

De 1996 hasta la actualidad - Creación de una Asociación Cultural y Deportiva para el fomento y desarrollo de la cultura de las artes marciales y del budo en general

De 2001 hasta la actualidad - Organización de competiciones internas a nivel del Concejo de San Martín del Rey Aurelio

De 1988 hasta la actualidad – Organización de la excursión de convivencia y entrenamiento a la playa de Barro

De 1998 hasta la actualidad – Organización del Curso Nacional de Karate Shotokan Tradicional impartido por el maestro Marceliano Gómez 7º Dan de karate -El Entrego

De Abril de 2011 a abril de 2013 - Cursos de karate do tradicional y Kenjutsu, impartido por el maestro Chus García Díaz 7º Dan de Karate do

Mayo 2005 – Actividades de colaboración con profesorado de Educación Física del IES Jerónimo González

2004 y 2005 – Organización del I y II Curso de Iaido y Kenjutsu impartido por el maestro Miguel Ángel Rojo Darriba.

1997, 2003, 2004 y 2005 – Organización de campamentos de verano a Picos de Europa, Villamanín (León), Suances (Cantabria) y Potes (Cantabria) respectivamente con grupos de niños en edades comprendidas entre los 5 y los 15 años.

De 1990 a 2004 – Organización del I al XIII Curso Nacional de Karate en la especialidad de karate deportivo impartido por el maestro Antonio Oliva Seba 8º Dan

2001 Organización de las I Jornadas sobre el karate en San Martín del Rey Aurelio

2000 y 1997- Organización de la I y II Maratón de karate Valle del Nalón

1989 – Organización del I Curso Internacional de Karate Tradicional Villa de El Entrego- maestro Taiji Kase

## Capacidades y aptitudes sociales

Cursos 2003-2010 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Concertado San Antonio de La Salle (Ciaño)  
Cursos 2003-2006 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Público El Torreón (El Condao)  
Cursos 2001-2005 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Público Bento de Uría (La Nueva)  
Cursos 1998-2003 – Dirección Técnica de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Concertado Beata Imelda (La Felguera)  
Cursos 1997-2006 – Dirección Técnica del Patronato Municipal de Deportes de Langreo  
Cursos 1997-2005 – Dirección Técnica de la Asociación Cultural y Deportiva Belarmino y Purificación Tomás (Sama de Langreo)  
Cursos 1994-2012 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Público El Coto (El Entrego)  
Curso 1992-1993 – Profesor de la actividad de karate en el Gimnasio Corujo de Carbayín (Pola de Siero)  
Cursos 1991-1995 – Dirección Técnica del Gimnasio Agón (Sama de Langreo)  
Cursos 1989-2012 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Público El Bosquín (El Entrego)  
Cursos 1985-1987 – Profesor de la actividad extraescolar de karate en el Colegio Público José Bernardo (Sama de Langreo)  
2004 y 2005 – Dirección del I y II Curso del Sistema de Karate-kata integral en el Gimnasio Azteca (Gijón)  
2002 y 2004 - Dirección del Curso de Defensa Personal organizado por el Patronato de Deportes de Langreo  
2003, 2004 y 2005– Dirección del I, II y III Curso del Sistema de Karate-kata integral (Cazorla - Jaén)  
2002, I Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral (Ronda – Málaga)  
2007 – Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Santiago de Compostela.  
2008 - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Vigo.  
2010 - 2013 Dirección del I, II, III y IV Curso del Sistema de Karate-kata integral El Entrego – Asturias.  
2011 - Mayo - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Bribiesca – Burgos.  
2011 - Mayo - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral La Eliana – Valencia.  
2012 - Febrero - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Fuentes de Ebro – Zaragoza.  
2012 - Febrero - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Benagever – Valencia.  
2012 - Junio - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Guardo – Palencia..  
2012 - Julio - Dirección del II Campus de verano Sistema de Karate-kata integral, El Entrego – Asturias.  
2012 - Noviembre - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Madrid.  
2012 - Diciembre - Dirección del I Curso del Sistema de Karate-kata integral Caravaca de la Cruz – Murcia.  
2013 - Enero - Dirección del II Curso del Sistema Spain Budo KI Madrid.  
2013 - Febrero - Dirección del I Curso del Sistema Spain Budo KI Melilla.  
2013 - Abril - Dirección del III Curso del Sistema Spain Budo KI La Eliana - Valencia.  
2013 - Abril - Dirección del I Curso del Sistema Spain Budo KI Mahon - Baleares.  
2013 - Mayo - Dirección del VII Curso del Sistema Spain Budo KI El Entrego - Asturias.  
2013 - Mayo - Dirección del I Curso del Sistema Spain Budo KI Berga - Barcelona.  
2013 - Junio - Dirección del III Curso del Sistema Spain Budo KI y exámenes de grado - Madrid.  
2013 - Julio - Dirección del III Curso de Verano El Entrego - Asturias.  
2013 - Noviembre - Dirección del II Curso del Sistema Spain Budo KI Melilla.  
2013 - Noviembre - Dirección del I Curso del Sistema Spain Budo KI Elgoibar - Guipuzcoa.  
2013 - Diciembre - Dirección del I Seminario para instructores y delegados de SBKI, El Entrego - Asturias.  
2014 - Abril - Dirección del IV Curso del Sistema Spain Budo KI La Eliana - Valencia.  
2014 - Mayo - Dirección del II Curso del Sistema Spain Budo KI Mahon - Baleares.  
2014 - Mayo - Dirección del VI Curso del Sistema Spain Budo KI y exámenes de grado - Madrid.  
2014 - Junio - Dirección del VIII Curso del Sistema Spain Budo KI El Entrego - Asturias.

## Capacidades y aptitudes técnicas

Con ordenadores, tipos específicos de equipos, maquinaria, etc

CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA A NIVEL DE USUARIO CON MANEJO DE PROGRAMAS COMO MICROSOFT WORD, MICROSOFT EXCEL, MICROSOFT ACCESS, COREL DRAW Y FROM PAGE Y QUARK X PRESS.

Permiso(s) de conducción                      Carnet de conducir de la clase B

Otras capacidades y aptitudes

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **PRÁCTICA Y ENSEÑANZA DEL KARATE-DO:**

En Octubre de 1985 inicia sus andaduras en la enseñanza del karate en el Colegio Público José Bernardo de Sama de Langreo y en el Instituto de Enseñanza Media Virgen de Covadonga de El Entrego (zona minera, centro del Valle del Nalón, Asturias). En Febrero de 1986 funda en El Entrego la "Escuela de Karate Okinawa" reuniendo a un pequeño grupo de alumnos con los que empieza a fomentar entre las gentes de este municipio la afición por este arte marcial. A fecha de hoy acumula un total de 40 años de práctica ininterrumpida de Karate-do y 30 años dedicados a su enseñanza.

Como profesor ha formado a unos 200 cinturones negros desde cinturón negro hasta 6º Dan (2 sexto Dan), varios de éstos, se han formado a su vez como profesores e imparten clases en centros deportivos de la zona y en otros puntos de Asturias y de España. En la actualidad y desde hace ya cuatro años tiene alumnos (maestros) que le siguen en diferentes puntos de la geografía nacional para desarrollar su método de trabajo Spain budo KI surgido a raíz del libro "Metodología Integral Karate Kata". Habiendo desarrollado un sistema pedagógico totalmente innovador, riguroso, científico y eminentemente práctico que esta teniendo gran demanda en numerosos puntos de la geografía nacional. Teniendo en la actualidad siete delegaciones de este sistema de trabajo en Valencia, Murcia, Madrid, Menorca, Barcelona, Melilla y Guipúzcoa. En la actualidad ha surgido una delegación internacional en la India.