



Spain Budo Karate Integral

III Curso de Karate sistema metodológico SBKI

La defensa personal a través del proceso evolutivo: Gesto técnico, técnica, táctica e intuición.

Organiza: Club Karate do Minerva
Colaboran: Conserjería de deportes de Melilla
Hípica General Bañuls
Lugar: Polideportivo Hípica General Bañuls
Calle: Héroes de Alcántara S/N
Población: Melilla - España
Fecha: Días 24 y 25 de Octubre de 2014
Dirige: D. José Ramón Álvarez Ruiz-Huidobro, 7º Dan F.E.K.
3º Dan Shotokan Ryu Kase Ha
Creador del sistema SBKI

Coordina y asiste: Alfonso Estrada Medinilla, 5º Dan F.E.K.
Delegado de Spain Budo KI para Melilla

Precio del curso 30 €

Horarios de las clases

| | <u>Mañana</u> | <u>Tarde</u> | <u>Noche</u> |
|----------------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| <u>Viernes día 24 de Octubre</u> | | De 18:00 a 20:00 | |
| <u>Sábado día 25 de Octubre</u> | De 10:30 a 13:30 | De 18:00 a 20:00 | A las 22:00 cena de convivencia |

Al final del curso se realizarán exámenes de kyu de SBKI

Información e inscripciones

Alfonso Estrada Medinilla

email: aestmed@gmail.com

José Ramón Álvarez Ruiz-Huidobro

Teléfono fijo: 986-66-35-39
Teléfono móvil: 608-247-242
email: karateintegral@gimnasiookinawa.com
okinawa_ramon@hotmail.com
www.gimnasiookinawa.com

Este sistema de trabajo está teniendo gran éxito entre profesores y practicantes de Karate do de toda España y también esta suscitando interés en algunos profesores del extranjero. Sobre todo de técnicos que están buscando un nuevo enfoque y perspectiva de estudio, pero dentro del marco del karate y estilo que ellos siempre han practicado, es decir, utilizando los recursos que ellos ya poseen, para obtener de estos mucho más rendimiento a la hora de elaborar sus clases, tanto en el trabajo individual como por parejas. Lo que no implica sustituir el sistema habitual por otra cosa diferente sino más bien añadir o complementar este con la metodología SBKI. No se trata de modificar el trabajo técnico sino de dotarlo de más salida en el momento de las aplicaciones, es decir, se implementa y mejora el aspecto táctico.

Si sientes curiosidad por saber como está fundamentado, estructurado, desarrollado y cuales son sus objetivos, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. La síntesis de este método está expuesta en mi libro, editado en 2011.

Habrá a la venta ejemplares del libro "Metodología Integral Karate Kata" a un precio especial para los cursillistas.

組空手武道松待ナロン